

Dr. med. univ. Peter Hein
Facharzt für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde

A-8600 Bruck/Mur
Minoritenplatz 12/1

T: +43 / 3862 / 51790
F: +43 / 3862 / 51790 - 13
E: hein@zahnarzt-hein.at
W: www.zahnarzt-hein.at



Verhalten vor und nach einer Operation

Vor der OP

- **Medikamente**, speziell zur **Verdünnung** des Blutes dem Arzt bekannt geben
- **Aspirinhaltige Schmerztabletten** meiden – Nachblutungsgefahr
- **Essen** Sie vor dem Eingriff, wenn in Lokalanästhesie operiert wird
- Erscheinen Sie **rechtzeitig** zum Termin

Nach der OP

- Vermeiden Sie **Anstrengungen**, kein Bücken, Heben, Sport
- Vermeiden Sie **Wärme**, keine Sonne, Sauna, heiße Speisen und Getränke, Kopfkissen
- Kein **Alkohol, Nikotin, Kaffee**
- **Kühlen** Sie im Intervall, 15 min kühlen, 15 min Pause, Kühlmittel in Tuch einschlagen
- **Mundhygiene** nicht vergessen, mit **Chlorhexidin** spülen, kühler Salbeitee
- Verordnete **Medikamente** einnehmen